



건강상식(韓方)

-冬蟲夏草(동충하초)-

자료제공 : 박진성 원장

- 한의학 박사
- 원광대학교 한의학과 외래교수 역임
- 대한한방신경정신과학회 정회원
- 현) 오승한의원 원장 02)534-2133



I. 처음에

기관지·폐·신장에 좋은 보약이며, 중국 스포츠 선수들이 음용하고 효과를 보았다는 겨울에는 벌레이지만 여름에는 풀이 된다하여 붙여진 신비의 약물인 동충하초를 소개합니다.

동충하초는 맥각균과에 속한 진균인 동충하초균이 박쥐나방과 곤충인 蝙蝠蛾(편복아)의 幼蟲(유충)에서 기생하여 자란 子座(자좌)와 幼蟲(유충)을 건조한 것이다. 숙주가 되는 곤충은 나비목(붉은동충하초) 매미목(매미동충하초) 벌목(벌동충하초) 딱정벌레목 메뚜기목외에 거미에도 기생하는 것도 있다고 한다.

중국 사천 청해 귀주 운남 등지에서 생산되며, 夏草冬蟲(하초동충) 蟲草(충초)라고도 한다. 우리나라에서는 누에를 이용하여 인공 배양한 눈꽃 동충하초도 있다.

약간 비린 맛이 나며, 달고 따뜻한 성질을 가지며, 무독하며, 肺(폐) 腎臟(신장)으로 작용한다.

약리작용으로는 중추신경진정 체온강화 면역기능향진 항암 심장혈류량증

가 기관지확장 부신피질호르몬 작용증가 항피로 항노쇠 항염증 항미생물작용이 보고되어 있다.

II. 효능

효능으로는 滋肺補腎(자폐보신) 止咳化痰(지해화담) 작용이 있으며,

1.기관지 폐질환 이후에 기침 가래에 좋으며, 자양강장 효과가 뛰어나며,

2.腎氣(신기)가 약해져서 遺精(유정) 陽痿(양위) 허리 무릎이 시큰거리고 무력감이 있을때 신장의 양기를 보강한다.

동충하초는 보약중에 음과 양을 모두 보충하는 약재로, 운동선수들이 기관지 신장을 보강하고 근력을 강화하고 자양강장과 함께 피로회복에 좋아 이용한 것처럼, 수험생 여러분들도 차처럼 음용해보시면 많은 효과가 있으리라 적극 추천합니다.